



媒體報導

日期: 2015年10月27日(星期二)至11月6日(星期五)
資料來源: TVB — 快樂長門人
標題: 自製天然有機產品

基督教家庭服務中心悅齡耆導師陳家儀於節目《快樂長門人》一連10集教授製作天然有機產品。



1: 介紹製作護理用品的器具

2015年10月27日(星期二)

影片重溫: [請按此](#)

2: 介紹「艾草」及「生薑」的功效

2015年10月28日(星期三)

影片重溫: [請按此](#)

3: 製作「生薑保健膏」

2015年10月29日(星期四)

影片重溫: [請按此](#)

4: 製作「生薑強髮護髮素」

2015年10月30日(星期五)

影片重溫: [請按此](#)

5: 製作強髮洗頭水

2015年10月31日(星期六)

利用椰子油皂基礎液及乾艾草，製成可增強血液循環、強韌髮絲及減少脫髮的洗頭水。

影片重溫: [請按此](#)





6: 製作艾草沐浴露

2015 年 11 月 2 日 (星期一)

影片重溫: [請按此](#)

7: 製作艾草天然按摩膏

2015 年 11 月 3 日 (星期二)

影片重溫: [請按此](#)

8: 介紹「艾草」浸泡腳部的方法及好處

2015 年 11 月 4 日 (星期三)

影片重溫: [請按此](#)

9: 艾草修護手霜

2015 年 11 月 5 日 (星期四)

導師教製艾草修護手霜。長者應先取少量於手臂內側做敏感測試，無不良反應再使用。

影片重溫: [請按此](#)

10: 天然用品之保存方法

2015 年 11 月 6 日 (星期五)

影片重溫: [請按此](#)

- 完 -